Reisebeispiel kulinarische Reise Kambodscha



Diese Tour ist eine für Sie persönlich zusammengestellte Individualreise. Besprechen Sie gerne weitere Programmanpassungen mit uns. Auch kurzfristige Anpassungen auf Ihrer Reise können Sie mit Ihrem Reiseführer vor Ort besprechen.

Stand: 27.09.2026





Green Tiger GmbH / +49 (0)761 – 211 4848 / info@green-tiger.de



CO_2-Emissionen von Flügen

Für den Ausstoß von Emissionen im Flugverkehr gibt es derzeit noch keine technische Lösung. Über einen zusätzlichen Beitrag können Klimaschutzprojekte finanziert werden, die Emissionen an anderer Stelle reduzieren oder CO_2 binden sollen.



Menschenrechte im Tourismus

Als Reiseveranstalter arbeiten wir täglich für und mit Menschen. Dazu gehören unsere Kunden, unsere Partner und die Bevölkerung in unseren Reisedestinationen. Diese Menschen sind das Fundament für die Qualität unserer Dienstleistungen und unseres Unternehmens-Erfolges. Wir achten ihre Menschenwürde und respektieren ihre Rechte.

ROUNDTABLE Human Rights in Tourism

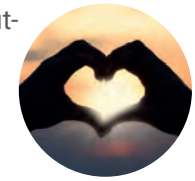
Kinderschutzkodex

Der Missbrauch von Kindern ist weltweit eine Straftat und darf kein Tabuthema sein. Wir haben den Verhaltenskodex zum Schutz von Kindern vor sexueller Ausbeutung im Tourismus unterzeichnet und setzen uns hierfür ein.

THE CODE .ORG

Green Tiger Herzensprojekte

Auf unseren Entdeckungstouren durch unsere Reiseländer ist die Idee entstanden, über unsere touristische Zusammenarbeit mit den Menschen vor Ort hinaus weitere Projekte direkt zu fördern. Wichtig ist uns hierbei unbürkratische und kleine Entwicklungsideen zu unterstützen, so dass ein Maximum der Spenden bei den Menschen ankommt.



Mitglied im forum anders reisen

Das forum anders reisen e.V. ist ein Zuammenschluss von Reiseunternehmen, die sich dem nachhaltigen Tourismus verpflichtet haben. Es steht also für Reiseerlebnisse, die sich am Menschen und an der Umwelt orientieren. Gemeinsam stellen wir uns der Verantwortung für wirtschaftliche und soziale Entwicklung hier und in den Reiseländern.

FORUM ANDERS REISEN

Besuch von Projekten vor Ort

Nachhaltiger Tourismus umfasst grundsätzlich alle Aspekte einer Reise und lässt sich ganz konkret an den Erlebnissen in den Gastländern messen. Zu den besonderen Green Tiger Erlebnissen zählen verschiedene Projekte des Gemeindetourismus, auch Community Based Tourism genannt.



Zertifizierung

Auf unserem Selbstverständnis als Reiseveranstalter basierend, sind wir Travelife zertifiziert. Die vorgegebenen Kriterien dienen uns als Rahmen für eine weitergehende Entwicklung der vielschichtigen Nachhaltigkeit unseres Handelns als Tourismusunternehmen vor Ort in den Destinationen sowie im Büro in Freiburg.

Travelife CERTIFIED Excellence in sustainability








ÜBERSICHT DER REISEERLEBNISSE

Tag 1

Ankunft Phnom Penh
Fahrt von Phnom Penh nach Kampot (Restaurantempfehlung für das Abendessen: Kampot Seafood & Pepper)

Übernachtung: River Tree Villa & Resort, Deluxe Pool View Room | Fahrzeit: 4 h | Mahlzeiten: -

Tag 2

Erkundung der Phnom Kampong Trach - Höhle, Besuch einer Pfefferplantage, Koloniales Kampot mit Markt und Kaffee, Picknick mit Bademöglichkeit in Teuk Chhou (Restaurantempfehlung für das Abendessen: Twenty Three Bistro Kampot)

Übernachtung: River Tree Villa & Resort, Deluxe Pool View Room | Fahrzeit: 2 h | Mahlzeiten: F, M

Tag 3

Abholung vom Hotel, Besuch des Krabbenmarkts in Kep mit anschließendem Mittagessen in einem authentischen Krabbenrestaurant, Rückfahrt nach Kampot, Nachmittag zur freien Verfügung (Restaurantempfehlung für das Abendessen: Artisans by Atelier)

Übernachtung: River Tree Villa & Resort, Deluxe Pool View Room | Fahrzeit: 2 h | Mahlzeiten: F, M

Tag 4

Rückfahrt nach Phnom Penh durch die Nationalparks Bokor und Kirirom
Besuch der Garden-to-Glass-Destillerie inklusive der Herstellung Ihres eigenen Gins
Am Abend unternehmen Sie eine Street-Food-Safari durch Phnom Penh

Übernachtung: Penh House Hotel, Junior Suite Room | Fahrzeit: 3,5 h | Mahlzeiten: F, A

Tag 5

Stadttour Phnom Penh: Besuch des königlichen Palastes, des Nationalmuseums, am Nachmittag Tuol Sleng und Killing Fields
Tuk-Tuk Erkundungstour durch die kulinarischen Köstlichkeiten in Phnom Penhs Straßen

Übernachtung: Penh House Hotel, Junior Suite Room | Fahrzeit: 2,3 h | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 6

Abholung vom Hotel, Transfer nach Kampong Thom, unterwegs Besichtigung des Tempels Sambor Prei Kuk und Besuch des Gemeindeprojekts Isanborei inklusive Fahrradtour und Einblicken in den Alltag der lokalen Bevölkerung

Übernachtung: Sambor Village Hotel, Deluxe Room | Fahrzeit: 3 h | Mahlzeiten: F, M

Tag 7

Abholung vom Hotel, Fahrt nach Siemreap, Transfer zum Hotel
Sonnenuntergangsfahrt im umgebauten traditionellen Fischerboot auf dem Tonle Sap

Übernachtung: Treeline Urban Resort, Deluxe Room | Fahrzeit: 4,5 h | Mahlzeiten: F







Tag 8

Abholung vom Hotel, Besuch von Angkor Wat, Rückkehr ins Hotel zum späten Frühstück, Besuch weiterer Tempel entlang des Grand Circuit (Restaurantempfehlung für das Abendessen: Cuisine Wat Damnak)

Übernachtung: Treeline Urban Resort, Deluxe Room | Fahrzeit: 2 h | Mahlzeiten: F, M

Tag 9

Erkunden Sie Angkor Wat am Vormittag, nachmittags Fahrradtour zu verschiedenen Tempeln Abholung vom Hotel, Cocktailkurs, Rücktransfer zum Hotel (Restaurantempfehlung für das Abendessen: Jomno Restaurant)

Übernachtung: Treeline Urban Resort, Deluxe Room | Fahrzeit: 1,5 h | Mahlzeiten: F

Tag 10

Fahrt von Siem Reap nach Battambang, unterwegs Bootstour auf dem Tonle Sap Verkostung verschiedener lokaler Spezialitäten, Erkundung von berühmten Street Art Werken, Sonnenuntergang in den Reisfeldern, lebhaftes Abendessen in lokalem Ambiente

Übernachtung: Maison Wat Kor, Lotus Room | Fahrzeit: 5 h | Mahlzeiten: F, A

Tag 11

Erkundung des ländlichen Lebens, Fahrt mit dem Bambus-Zug, Besuch verschiedener Sehenswürdigkeiten in Battambang

Übernachtung: Maison Wat Kor, Lotus Room | Fahrzeit: 1 h | Mahlzeiten: F, M

Tag 12

Abholung vom Hotel, Fahrt in das Smiling Gecko Farmhouse, Nachmittag zur freien Verfügung

Übernachtung: Smiling Gecko Farmhouse, Deluxe Khmer Bungalow | Fahrzeit: 4 h | Mahlzeiten: F

Tag 13

Tag zur Erkundung der verschiedenen Projekte im Farmhouse Kochkurs mit Mariya und gemeinsames Mittagessen

Übernachtung: Smiling Gecko Farmhouse, Deluxe Khmer Bungalow | Fahrzeit: - | Mahlzeiten: F, M

Tag 14

Abholung vom Hotel, Transfer zum flughafen in Phnom Pehn, Rückflug

Übernachtung: - | Fahrzeit: 3 h | Mahlzeiten: F








PREISÜBERSICHT

Preis auf Anfrage

Inklusivleistungen

- alle angegebenen Leistungen
- Eintritte während der Touren
- Mahlzeiten wie angegeben (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- englischsprachige lokale Guides
- Transfers in klimatisiertem Fahrzeug mit Fahrer
- Reisepreissicherungsschein

Exklusive

- Internationale Flüge
- Visagebühren
- Reiseversicherung
- Getränke
- Trinkgelder
- früher/später Check-in, /-out
- Lokale Steuern

HIGHLIGHTS DER REISE

- Besichtigung des Königspalastes in der geschichtsträchtigen Hauptstadt Phnom Penh
- Besuch schwimmender Dörfer auf dem Tonle Sap See
- Erkundung des Weltkulturerbes der Tempel von Angkor
- Koloniale Architektur in Battambang, der Reisschüssel Kambodschas








KAMBODSCHA - DAS LAND DER KHMER

Im Herzen Südostasiens liegt das wunderschöne Land Kambodscha. Die bekannteste und tatsächlich beeindruckende Sehenswürdigkeit ist eindeutig Kambodschas Wahrzeichen – die Tempel von Angkor. Aber Kambodscha ist so viel mehr als nur Angkor. Kambodscha ist geheimnisvoll, Kambodscha verzaubert und Kambodscha hat alles, was einen Asienurlaub reizvoll macht: hübsche Kolonialstädte wie Phnom Penh oder Kampot, leckeres Essen, einsame Dschungelpfade, verwunschene Tempelanlangen und entspannte Strandabschnitte.







HERVORGEHOBENE AUSWIRKUNGEN DER REISEERLEBNISSE

Reisen mit Verantwortung zu veranstalten ist unser Selbstverständnis. Unsere Reiseerlebnisse tragen stets dazu bei, positive Impulse vor Ort zu setzen – etwa durch die Stärkung lokaler Einkommen und Gemeinschaften. Viele unserer Aktivitäten gehen noch einen Schritt weiter. Die folgenden Icons heben jene Erlebnisse hervor, die über die wirtschaftliche Stärkung hinaus einen zusätzlichen, positiven Beitrag leisten. Die Symbole sind dabei keine externen Zertifizierungen. Sie zeigen vielmehr Themenbereiche, in denen der Anbieter nach eigenen Angaben sowie unseren Recherchen besonders aktiv ist.

Bildung

Das Reiseerlebnis eröffnet der lokalen Bevölkerung vor Ort neue Bildungsmöglichkeiten. Dadurch werden Fähigkeiten gefördert, die langfristig persönliche und berufliche Entwicklung unterstützen.

Soziales

Die Aktivität fördert soziale Projekte und unterstützt damit insbesondere Gleichstellung, Kinderrechte und marginalisierte oder ausgegrenzte Menschen. Sie fördern damit sozialen Zusammenhalt und gegenseitigen Respekt.

Kultur

Das Erlebnis trägt aktiv zum Erhalt kultureller Traditionen bei und fördert lokale Kulturschaffende sowie ihr kreatives Umfeld. Hierdurch stärken sie insbesondere die lokale Gemeinschaft.

Naturschutz

Die Aktivität unterstützt direkt den Schutz, die Regeneration oder Pflege natürlicher Lebensräume und Ressourcen vor Ort. Durch umweltfreundliche Praktiken oder Bewusstseinsbildung fördern sie den verantwortungsvollen Umgang mit natürlichen Ressourcen.

Tierschutz

Das Reiseerlebnis unterstützt nachhaltigen Artenschutz und respektiert das Wohlergehen von Tieren auf besondere Art.








AUSFÜHRLICHES PROGRAMM

Tag 1

Ankunft Phnom Penh

Phnom Penh ist die anmutige Hauptstadt Kambodschas, einst auch bekannt als die Perle Asiens. Die Promenade entlang des Flusses ist besonders attraktiv und lädt zu einem Nachmittagsspaziergang geradezu ein. Die Klänge der Musik in den Tempeln, der vorbeiziehenden Mönche und fliegenden Straßenhändler versetzen uns in die Vergangenheit, aber ebenso schnell spüren wir überall die modernen Veränderungen.

Fahrt von Phnom Penh nach Kampot (Restaurantempfehlung für das Abendessen: Kampot Seafood & Pepper)

Kampot ist ein verschlafenes, kleines Städtchen im Süden Kambodschas. Es liegt direkt neben dem Phnum Bokor Nationalpark in einer der landschaftlich schönsten Gegenden Kambodschas. Highlight ist das Französische Viertel entlang der Flusspromenade. Hier findet der Besucher Ruhe und eine entspannte Atmosphäre.

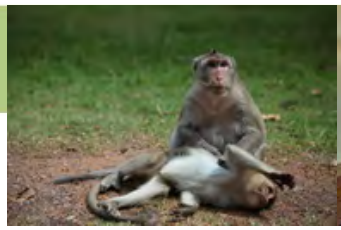
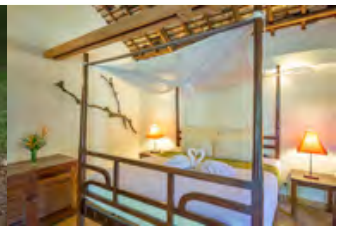
Dabei muss man auf nichts verzichten; der Blick über den Fluss Teuk Chhou mit dem Elefantenbergen im Hintergrund ist nicht zu verachten.

Fahrzeit: 4 h Mahlzeiten: -

Ihre Unterkunft: River Tree Villa & Resort - Deluxe Pool View Room





Tag 2

Ländliche Entdeckungen rund um Kampot mit Höhlen, Pfefferplantage und Flusslandschaft

Reisen Sie durch die ländliche Umgebung zur Höhle von Phnom Kampong Trach, rund 20 Meilen östlich von Kampot. Die Anlage mit vorangkorianischen Ruinen umfasst eine Höhle am Fuße des Berges sowie mehrere kleine Bergquellen, die von Einheimischen als Kultstätten genutzt werden.

Anschließend besuchen Sie die Pfefferfarm La Plantation und nehmen an einer etwa zweistündigen Führung teil. Je nach Saison begegnen Sie den Bauern bei der Ernte auf geschützten Anbauflächen und erhalten Einblick in die Verarbeitung, Sortierung und Verpackung der Gewürze. Eine Einführung in die Pfeffer- und Gewürzsorten mit Verkostung rundet den Besuch ab.

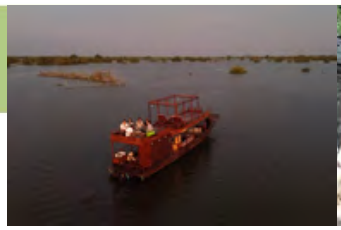
Auf dem Rückweg in die Stadt besichtigen Sie Kolonialgebäude, darunter einen lokalen Fischmarkt, und probieren Khmer-Kaffee mit Blick auf das Flussufer. Weiter geht es zu den Stromschnellen von Teuk Chhou, wo ein Picknick in einer Khmer-Hütte auf Sie wartet. Unterwegs besuchen Sie eine Durian-Plantage, einen Rambutan-Garten sowie ein Handwerksdorf mit Bambuskorbherstellung. Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit zum Baden im Fluss, bevor Sie am Nachmittag zu Ihrem Hotel zurückgebracht werden.

Fahrzeit: 2 h Mahlzeiten: F, M

Ihre Unterkunft: River Tree Villa & Resort - Deluxe Pool View Room








Tag 3

Krabbenmarkt und Genuss am Meer - halber Tag ab Kampot

Nach dem Frühstück fahren Sie mit Fahrer und Reiseleitung nach Kep und besuchen den lebhaften Krabbenmarkt, der für besonders schmackhaftes Krabbenfleisch bekannt ist. Das Mittagessen nehmen Sie in einem der örtlichen Krabbenrestaurants ein. Anschließend kehren Sie nach Kampot zurück und gestalten den Nachmittag nach Ihren eigenen Vorstellungen.

Für das Abendessen empfehlen wir das Restaurant Artisans by Atelier.

Fahrzeit: 2 h Mahlzeiten: F, M

Ihre Unterkunft: River Tree Villa & Resort - Deluxe Pool View Room

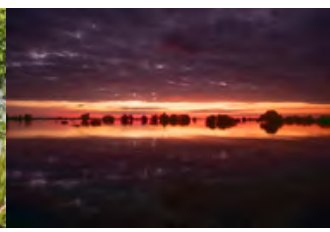
Tag 4

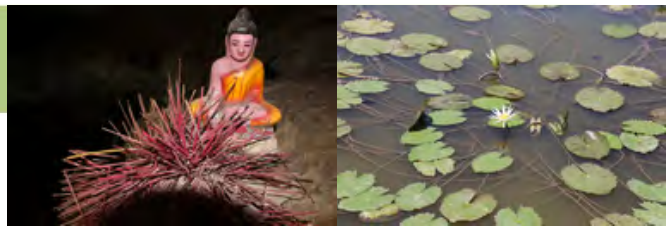
Fahrt Kampot - Phnom Penh

Sie verlassen Kampot am nächsten Morgen und reisen nach Norden in Richtung der kambodschanischen Hauptstadt. Auf der Route wird ein Stopp eingelegt, um Yeay Peau, einem Schutzgeist der Reisenden, die Ehre zu erweisen. Der Pich Nil Pass, auf dem es weitergeht, führt durch die Bokor und Kirirom Nationalparks und wird gesäumt von Schreinen und Tempeln. Am Ende der Tour kommen Sie in der belebten Hauptstadt Phnom Penh an.

Khmer Botanic: Gin von der Pflanze ins Glas







Am Nachmittag besuchen Sie die erste Garden-to-Glass-Destillerie der Stadt. In den begrünten Innen- und Außenbereichen erfahren Sie, wie sorgfältig ausgewählte regionale Botanicals zu einem hochwertigen Gin verarbeitet werden. Unter Anleitung erfahrener Destillateure kreieren Sie Ihre eigene Gin-Komposition und wählen aus über 20 Destillaten und Pflanzenessenzen. Anschließend genießen Sie einen weiteren Cocktail im Garten und nehmen Ihre persönliche 700-ml-Flasche als Erinnerung mit nach Hause.

Street-Food-Safari Phnom Penh

Am frühen Abend werden Sie an Ihrem Hotel abgeholt und begeben sich auf eine kulinarische Entdeckungstour durch Phnom Penh. Freuen Sie sich auf Street-Food-Stände, lokale Restaurants und eine versteckte Cocktailbar. An sieben ausgewählten Stationen probieren Sie mehr als 20 verschiedene Speisen und Getränke, begleitet von unbegrenzt lokalen Getränken.

Während des Rundgangs vermittelt Ihnen Ihr Guide Hintergrundwissen zur Esskultur, Geschichte und Entwicklung der Stadt. Den Abschluss bildet ein kreativ gemixter Cocktail in einer der versteckten Bars Phnom Penhs. Am späteren Abend erfolgt die Rückfahrt zu Ihrem Hotel.

Fahrzeit: 3,5 h Mahlzeiten: F, A

Ihre Unterkunft: Penh House Hotel - Junior Suite Room

Tag 5

Phnom Penh Stadttour

Auf unserer Stadtführung bekommen Sie einen umfassenden Überblick über die wichtigsten Sehenswürdigkeiten: Wir besuchen den beeindruckenden Königlichen Palast, in dem die kambodschanische Königsfamilie wohnt und der zugleich ein Symbol für die Nation darstellt. Außerdem besichtigen wir den eisernen Pavillon Napoleon III., danach geht es weiter zur Silbernen Pagode, die ihren Namen den 5000 silbernen Kacheln auf dem Boden verdankt. Bewundern Sie einige der wertvollsten Schätze des Landes und den smaragdfarbenen Buddha aus Baccarat-Kristall, der zugleich namensgebend für den Tempel ist: Wat Preah Keo (Tempel des smaragdfarbenen Buddhas).








Nächster Programmpunkt ist das nahe gelegene Nationalmuseum, in dem Sie die feinste Skulpturen-Kollektion der Angkorzeit bestaunen können.

Am Nachmittag werden wir einen genaueren Einblick in die erschreckenden Verbrechen der Roten Khmer bekommen. Tuol Sleng, einst eine Oberschule, ist heute ein Folter-Museum und soll die Besucher an die schrecklichen Gräuel in Kambodscha erinnern. Tuol Sleng ist ein sehr bewegender Ort und nicht jeder möchte und kann sich dies anschauen. Zugleich ist der Ort jedoch der Schlüssel, um die jüngste Geschichte, durch die die Kambodschaner gegangen sind, zu verstehen.

Anschließend geht es zu den Killing Fields von Choeung Ek. Die Gefangenen von Tuol Sleng folgten der gleichen Route zu ihrem Schicksal. Einst ein alter chinesischer Friedhof diente Choeung Ek als Vernichtungslager für politische Gefangene. Trotz der Schrecken der Vergangenheit ist es heute ein friedlicher Ort, den viele Menschen besuchen, um der tragischen Vorkommnisse der Vergangenheit von Kambodscha und seiner Einwohner zu gedenken.

Kulinarische Erkundungstour durch Phnom Penh am Abend

Erleben Sie heute Abend das Beste der kulinarischen Szene von Phnom Penh.

Begeben Sie sich auf eine spannende kulinarische Reise durch Phnom Penh. Eine dynamische Route führt Sie durch die vielfältige und köstliche Esskultur der Stadt. Ihr englischsprachiger Tuk-Tuk-Fahrer holt Sie ab und überreicht Ihnen ein Willkommenspaket mit detaillierten Informationen zu jedem Restaurant und den Gerichten, die Sie an diesem Abend erwarten. Sie werden zu vier sorgfältig ausgewählten Orten gebracht, an denen die Küchenchefs exklusive Verkostungsplatten für Sie zusammengestellt haben. Im Laufe des Abends werden Sie insgesamt 11 Gerichte probieren – und das alles in Ihrem eigenen Tempo.

Fahrzeit: 2,3 h Mahlzeiten: F, M, A

Ihre Unterkunft: Penh House Hotel - Junior Suite Room







Tag 6

Phnom Penh - Sambor Prei Kuk - Gemeinschaft Isanborei - Kampong Thom

Am Morgen werden Sie von Ihrem Guide und Fahrer an Ihrem Hotel abgeholt und fahren nach Kampong Thom. Unterwegs legen Sie einen kurzen Stopp in Skun ein, wo regionale Spezialitäten wie frittierte Spinnen, Grillen und Krolan – im Bambusrohr gegarter Reis – am Straßenrand angeboten werden.

Nach Ihrer Ankunft besuchen Sie Sambor Prei Kuk, auch bekannt als Isanapura. Die Tempelanlage stammt aus der vorangkorianischen Chenla-Zeit vom späten 6. bis zum 9. Jahrhundert und war einst eine der Hauptstädte des Reiches. Sie erkunden zu Fuß die drei Haupttempelkomplexe Prasat Sambor, Prasat Tor und Prasat Yeay Poan. Das Mittagessen wird in einem lokalen Restaurant serviert.

Am Nachmittag besichtigen Sie die Gemeinde Isanborei. Das Projekt wurde von Khiri Reach in Zusammenarbeit mit der GIZ ins Leben gerufen, um zusätzliche Einkommensmöglichkeiten für die Bevölkerung zu schaffen, die Lebensbedingungen zu verbessern und gleichzeitig Natur, Kultur und historische Tempel zu bewahren. Mit dem Fahrrad erkunden Sie ein ländliches Dorf, ein Handwerksdorf sowie ein Nudeldorf und erhalten Einblicke in den Alltag der lokalen Bevölkerung.

Die Provinz Kampong Thom ist die zweitgrößte Provinz Kambodschas. Sie grenzt an den Tonle Sap See und liegt ungefähr in der Mitte des Landes. Die Provinzhauptstadt Krong Stung Sen liegt am Stun-Sen Fluss. Die Stadt ist Ausgangspunkt für Besichtigungen der Tempelanlagen von Sambor Prei Kuk aus dem 7. bis 9. Jahrhundert.

Fahrzeit: 3 h Mahlzeiten: F, M

Ihre Unterkunft: Sambor Village Hotel - Deluxe Room







Tag 7

Abholung vom Hotel, Fahrt nach Siemreap, Transfer zum Hotel

Die Region um Angkor war vom 9. bis zum 15. Jahrhundert das Zentrum des historischen Khmer-Königreiches Kambuja. Weltbekannt wurde Angkor durch die noch heute sichtbaren Zeugnisse der Baukunst der Khmer in Form einzigartiger Tempelanlagen - allen voran Angkor Wat, der größte und bekannteste Tempelkomplex der Welt. Auf einer Gesamtfläche von mehr als 200 km² wurden nacheinander mehrere Hauptstädte und in deren Zentrum jeweils ein großer Haupttempel errichtet. Bis heute wurden bereits mehr als 1000 Tempel und Heiligtümer unterschiedlicher Größe entdeckt.

Sonnenuntergang an Bord der Chnneah Chivit

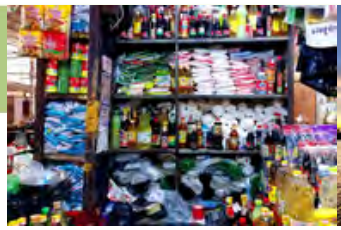
An Bord eines liebevoll restaurierten, traditionellen restaurierten Fischerboots erleben Sie eine stimmungsvolle Fahrt über den größten Süßwassersee Kambodschas. Während Sie gemächlich über das ruhige Wasser gleiten, ziehen schwimmende Dörfer vorbei, in denen sich das tägliche Leben im Einklang mit dem Rhythmus des Sees entfaltet.

Dazu werden handgemixte Cocktails und feine Canapés serviert, während die Fischer mit ihrem abendlichen Fang heimkehren. Die besondere Perspektive vom Wasser aus erlaubt einzigartige Einblicke in das Leben auf dem See, während sich der Himmel in goldenes Licht verwandelt.

Fahrzeit: 4,5 h Mahlzeiten: F

Ihre Unterkunft: Treeline Urban Resort - Deluxe Room






Tag 8

Siem Reap – Sonnenaufgang in Angkor Wat & Grand Circuit

Am frühen Morgen verlassen Sie Ihr Hotel und fahren nach Angkor Wat, dem größten und eindrucksvollsten Monument der Tempelanlage von Angkor. Der Tempel wurde als Grabtempel für König Suryavarman II. errichtet, der im 12. Jahrhundert regierte. Angkor Wat beeindruckt Erstbesucher wie auch wiederkehrende Gäste gleichermaßen durch seine monumentalen Ausmaße, die detailreichen Basreliefs und die außergewöhnliche architektonische Präzision.

Sie betreten die Anlage über die ruhigere Ostseite, um den Besucherandrang zu umgehen, und erkunden ausgiebig dieses bedeutende Bauwerk. Anschließend kehren Sie für ein spätes Frühstück in Ihr Hotel zurück.

Nach dem Frühstück beginnen Sie Ihre ganztägige Besichtigungstour entlang des sogenannten Grand Circuit. Sie besuchen das Südtor von Angkor Thom sowie die Tempel Bayon, Baphuon und Phimeanakas. Ebenso entdecken Sie die Königliche Palastanlage, die Elefantenterrasse und die Terrasse des Leprakönigs.

Im weiteren Verlauf erkunden Sie Ta Prohm. Dieser von dichtem Bewuchs umgebene Tempel vermittelt eine besondere Atmosphäre. Mächtige Baumwurzeln schieben sich zwischen die massiven Steinblöcke und verbinden Natur und Architektur auf eindrucksvolle Weise. Besonders stimmungsvoll präsentiert sich Ta Prohm im Licht des späten Nachmittags, wenn viele Besucher die Anlage bereits verlassen haben.

Den Abschluss des Tages bildet ein stimmungsvoller Sonnenuntergang am Tempel Pre Rup oder am Srah Srang, bevor Sie in Ihr Hotel zurückkehren.

Hinweis: Beim Besuch von Tempeln und anderen religiösen Stätten in Kambodscha ist auf angemessene Kleidung zu achten. Bitte tragen Sie lange Hosen oder Röcke, die die Knie bedecken, sowie Kleidung mit bedeckten Schultern. Kurze Röcke, sehr kurze Hosen, ärmellose Oberteile und freizügige Kleidung sind nicht gestattet.

Fahrzeit: 2 h Mahlzeiten: F, M








Ihre Unterkunft: Treeline Urban Resort - Deluxe Room

Tag 9

Erkundung von Angkor und Fahrradtour am Nachmittag

Erkunden Sie die sagenumwobenen Tempel von Angkor. Ihr Guide zeigt Ihnen die Highlights der Tempelanlage und nimmt Sie mit auf eine spannende Entdeckungsreise.

Heute fahren wir zur Mutter aller Tempel, Angkor Wat. Es wird angenommen, dass dies das größte religiöse Gebäude der Welt ist. Außerdem stellt der Tempel eine perfekte Verbindung von Symbolik und Symmetrie dar. Angkor Wat ist eine Quelle des Stolzes und der Kraft für alle Khmer. Dieser von König Suryavarman II. im 12. Jahrhundert gebaute Tempel ist der bekannteste von Angkor. Hier machen wir ein gemütliches Frühstücks-Picknick, um dem Hauptandrang zu entgehen. Nachdem die meisten Besucher weitergezogen sind, besichtigen wir den Tempel in Ruhe und ungestört. Wir versuchen, die Mysterien zu enträtseln, die sich uns in zahlreichen Reliefs darbieten: In ihnen wurden während der Angkor-Zeit Szenen aus Kämpfen gegen die Cham und aus dem täglichen Leben dargestellt. Die Schnitzereien erstrecken sich über fast einen Kilometer und sind damit eines der längsten Kunstwerke der Welt. Dem Weg der Gläubigen und zugleich der Zerstörer folgend besuchen wir die höheren Ebenen des inneren Heiligtums. Schließlich erreichen wir die Zinne, das heilige Herz Angkor Wats.

Nach dem Mittagessen steht eine Fahrradtour auf dem Programm. Zunächst radeln wir vorbei an der Königsresidenz durch den königlichen Garten zum Siem Reap Fluss. Weiter geht es am Fluss durch kleine Dörfer, vorbei an Feldern und Farmen zum Angkor Park. Nach einer kurzen Erfrischung geht die Fahrt vorbei an Reisefeldern, den Tempelanlagen entlang auf den Parkstraßen und kleinen Pfaden.

Genießen Sie die besondere Stimmung kurz vor Sonnenuntergang, wenn meisten Touristen die Tempelstadt schon wieder verlassen haben. Zum Abschluss steht eine Fahrt mit dem Drachenboot auf dem Wassergraben Angkor Thom entlang auf dem Programm. Am frühen Abend kehren Sie mit dem Auto zurück in ihr Hotel. Fahrdistanz mit dem Fahrrad ca. 20 km.

Die Kunst der Cocktailzubereitung








Am späten Nachmittag erwartet Sie im Herzen von Siem Reap ein interaktiver Cocktailkurs. In entspannter Atmosphäre führen Sie erfahrene Mixologen in die Kunst der Cocktailzubereitung ein und vermitteln Ihnen Techniken sowie praktische Handgriffe zur Kreation klassischer Drinks.

Sie erhalten Einblicke in die Besonderheiten der Khmer-Mixologie und lernen, wie sich lokale Zutaten gezielt einsetzen lassen, um eigene, charaktervolle Cocktails zu kreieren. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte und kulturellen Hintergründe dieser Barkunst.

Ein genussvolles Erlebnis, bei dem Sie Ihr Wissen erweitern und selbst kreativ werden können.

Fahrzeit: 1,5 h Mahlzeiten: F

Ihre Unterkunft: Treeline Urban Resort - Deluxe Room

Tag 10

Siem Reap - Battambang

Unsere Tour führt uns in westlicher Richtung zur Battambang Provinz, der „Reisschüssel Kambodschas". Unterwegs besteht die Möglichkeit, dem Töpferdorf Kompong Chnang einen Besuch abzustatten. Auf dem Tonle Sap See besichtigen wir das größte schwimmende Dorf des Sees, Kompong Luong mit fast 10.000 Einwohnern. Das ganze Leben hier findet auf dem Wasser statt, auch Schulen, Tankstellen, Kliniken und Geschäfte sind auf dem Wasser gebaut. Erleben Sie den Alltag der Bewohner aus nächster Nähe vom Boot aus!

Weiter geht es zur Provinzhauptstadt Pursat, einem schönen Städtchen am Flussrand gelegen. Nach dem Mittagessen fahren wir weiter durch zahlreiche Reisfelder nach Battambang, wo wir ins Hotel einchecken und Sie Zeit haben, sich ein wenig in diesem charmanten Städtchen umzuschauen.

Die Provinz Battambang liegt im Nordwesten Kambodschas. Aufgrund der guten landwirtschaftlichen Resourcen wird Battambang auch als Reisschüssel Kambodschas bezeichent. Daher ist die Landschaft durch zahlreiche Reisterassen sowie Reisfelder geprägt.







Battambang Street Art & Food Tour mit dem Tuk Tuk

Entdecken Sie die Aromen, Farben und die kreative Seite Battambangs bei dieser besonderen Tuk-Tuk-Tour.

Sie werden von Ihrem Hotel abgeholt und starten mit einer lokalen Spezialität, die von einer ethnischen Minderheit zubereitet wird: Ein Gericht, das als echte Besonderheit Battambangs gilt. Anschließend erkunden Sie die Straßen der Stadt und bestaunen eindrucksvolle Wandgemälde lokaler und internationaler Künstler. Dabei erfahren Sie, weshalb die Stadt am Fluss als kreative Hauptstadt Kambodschas bekannt ist.

Unterwegs probieren Sie ein Gericht, das in einer schwierigen historischen Zeit entstanden ist, sowie eine weitere Spezialität, die ausschließlich in Battambang zu finden ist. Nach einem typischen Snack aus der Region fahren Sie hinaus ins Umland. Inmitten der Reisfelder genießen Sie die besondere Stimmung zum Sonnenuntergang und haben die Möglichkeit, die Szenerie in ruhiger Natur zu skizzieren. Künstlerische Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich.

Zurück in der Stadt erwartet Sie ein lebhaftes Abendessen in lokalem Ambiente, häufig begleitet von einer Live-Band aus der Region. Den Abschluss bildet ein kreativer Cocktail in einer Bar, deren Konzept von einem bekannten internationalen Künstler inspiriert ist.

Fahrzeit: 5 h Mahlzeiten: F, A

Ihre Unterkunft: Maison Wat Kor - Lotus Room





Tag 11

Battambang Erkundung

Erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem lokalen Guide die Umgebung Battambangs bei einer privaten Fahrt im Remork, einem motorisierten Fahrzeug mit überdachtem Anhänger, das in Kambodscha als traditionelles motorisiertes Transportmittel dient. Sie fahren rund fünf Kilometer aus der Stadt hinaus zum Bambuszug und haben dort die Gelegenheit, mit diesem besonderen Gefährt über jene Schienen zu fahren, die ursprünglich von den Franzosen für den Warentransport errichtet wurden.

Anschließend setzen Sie Ihre Fahrt zum wenig besuchten Tempel Ek Phnom fort, einer historischen Tempelanlage mit besonderer Atmosphäre. Unterwegs passieren Sie kleine Dörfer, in denen Sie Einblicke in das lokale Handwerk erhalten: Hier werden unter anderem Bambus-Klebreis (Kralan), Fischpaste, Reispapier und Bananenpapier hergestellt.

Ihr Mittagessen genießen Sie in einem lokal geführten Restaurant in landschaftlich reizvoller Lage am Fluss. Danach besuchen Sie die sogenannten „Killing Caves“ am Phnom Sampeou. Neben einer Gedenkstätte aus der Zeit der Roten Khmer befindet sich auf dem Hügel auch ein Tempel. Vom Gipfel aus bietet sich Ihnen ein weiter Blick über die kambodschanische Landschaft.

Wenn Sie bis zum Sonnenuntergang bleiben möchten, erleben Sie, wie zahlreiche Fledermäuse aus den Höhlen unterhalb des Hügels ausschwärmen. Dabei können Sie ein kühles Getränk genießen, das von lokalen Anbietern bereitgestellt wird. Nach Einbruch der Dunkelheit werden Sie zurück zu Ihrem Hotel gebracht.

Fahrzeit: 1 h Mahlzeiten: F, M

Ihre Unterkunft: Maison Wat Kor - Lotus Room





Tag 12

Abholung vom Hotel, Fahrt in das Smiling Gecko Farmhouse, Nachmittag zur freien Verfügung

Sameakki Mean Chey ist eine Provinz in Zentralkambodscha. Die Bezirkshauptstadt ist die Stadt Sameakki Mean Chey, die an der Eisenbahnlinie etwa 52 Straßenkilometer südlich der Provinzhauptstadt Kampong Chhnang liegt.

Fahrzeit: 4 h Mahlzeiten: F

Ihre Unterkunft: Smiling Gecko Farmhouse - Deluxe Khmer Bungalow

Das Smiling Gecko Projekt in Kambodscha ist eine gemeinnützige Initiative, die sich für nachhaltige Entwicklung, Bildung und Armutsbekämpfung einsetzt. Gegründet wurde sie 2014 vom Schweizer Fotografen Hannes Schmid, der den Menschen in Kambodscha mit Hilfe zur Selbsthilfe eine bessere Zukunft ermöglichen möchte.

Im Zentrum steht der Smiling Gecko Campus in der Provinz Kampong Chhnang, etwa 60 Kilometer von Phnom Penh entfernt. Dort werden verschiedene Bereiche wie Schule, Landwirtschaft, Handwerk, Tourismus und Gesundheit miteinander verbunden. Kinder aus armen Familien erhalten eine gute Schulbildung, gesunde Ernährung und medizinische Betreuung.

In der Landwirtschaft setzt das Projekt auf ökologische Methoden und bildet Menschen aus, damit sie sich selbst versorgen können. Auch Werkstätten und ein kleines Resort schaffen Arbeitsplätze und Einkommen. Smiling Gecko gilt heute als Beispiel für erfolgreiche Entwicklungszusammenarbeit, weil es langfristig und nachhaltig die Lebensbedingungen vieler Menschen verbessert.





Tag 13

Smiling Gecko Tag im Farmhouse

Heute Morgen unternehmen Sie eine Tour, um das Projekt Smiling Gecko zu erkunden, einschließlich Campus-Tour, Hühnerfarm, Tischlerei, Fischerei und Landwirtschaftsprojekt...

Am Nachmittag können Sie weiter erkunden oder einfach entspannen.

Khmer-Kochkurs mit Chefköchin Mariya und Zutaten aus dem Bio-Garten

Freuen Sie sich auf einen rund zweistündigen Kochkurs zur traditionellen Khmer-Küche unter der fachkundigen Anleitung von Chefköchin Mariya. Zu Beginn besuchen Sie den hauseigenen Bio-Garten und ernten frische Kräuter sowie saisonales Gemüse, das später in Ihren Gerichten Verwendung findet. Dabei erhalten Sie erste Einblicke in die Bedeutung frischer Zutaten in der kambodschanischen Küche.

Der Kochkurs ist praxisorientiert gestaltet und bietet Ihnen eine eigene, voll ausgestattete Arbeitsstation, an der Sie die einzelnen Zubereitungsschritte selbstständig umsetzen. Schritt für Schritt lernen Sie typische Techniken und erfahren Wissenswertes über Gewürze, Zutaten und die kulinarischen Traditionen des Landes. Im Anschluss genießen Sie in entspannter Atmosphäre die von Ihnen selbst zubereiteten Speisen.

Fahrzeit: - Mahlzeiten: F, M

Ihre Unterkunft: Smiling Gecko Farmhouse - Deluxe Khmer Bungalow








Tag 14

Abholung vom Hotel, Transfer zum flughafen in Phnom Pehn, Rückflug

Fahrzeit: 3 h Mahlzeiten: F

Ihre Unterkunft: -







ANMERKUNGEN

• Die aufgeführten Leistungen sind bisher nicht reserviert. Gerne prüfen wir alle Verfügbarkeiten für Sie.

• Beim Auswärtigen Amt können Sie weitere Einreisebestimmungen und Sicherheitshinweise erfahren. Gerne besprechen wir auch diese mit Ihnen persönlich: www.auswaertiges-amt.de/kambodschasicherheit/220008.

• AGB: Die Reise unterliegt unseren AGB, diese finden Sie unter: www.green-tiger.de/agb

• Spende an Klimaschutzorganisation: Eine Flugreise belastet die Umwelt immer. Über atmosfair können Sie über einen zusätzlichen Beitrag Klimaschutzprojekte finanzieren, die Emissionen an anderer Stelle reduzieren oder CO2 binden sollen. Hier finden Sie mehr Informationen dazu:www.green-tiger.de/co2-ausgleich.

• Fahrtzeiten und Programm: Bei den angegebenen Fahrtzeiten handelt es sich um die ungefähre Fahrtdauer. Diese kann aufgrund von Wetter und Straßenzustand variieren. Das Programm kann aufgrund von unvorhergesehen Ereignissen leicht abweichen.

• Mitwirkungspflichten: Uns liegt die optimale Durchführung Ihrer Reise sehr am Herzen. Sollte dennoch während Ihrer Reise etwas nicht zu Ihrer Zufriedenheit verlaufen, bitten wir Sie, dies unseren Partnern vor Ort oder uns unverzüglich mitzuteilen. So können wir zeitnah darauf reagieren und eine Lösung für Sie finden.

• Preisänderungen und Sonderkosten: Sollten nach Abschluss des Reisevertrages Preisanpassungen notwendig sein (z.B. Erhöhung der Eintritte bei Nationalparks), kann Green Tiger diese an Sie weitergeben. Sollte diese Preisänderung 8% des Reisepreises übersteigen, haben Sie ein Sonderkündigungsrecht.