

## Angebot für Tiger Website-Reisebeispiele - Ayurveda light - Entspannung & Regeneration



Diese Tour ist eine für Sie persönlich zusammengestellte Individualreise. Besprechen Sie gerne weitere Programmanpassungen mit uns. Auch kurzfristige Anpassungen auf Ihrer Reise können Sie mit Ihrem Reiseführer vor Ort besprechen.

Stand: 01.07.2026





## Ausgleich von CO2 Emissionen

Für den Flugverkehr gibt es derzeit noch keine technische Lösung wie problemfreie Biotreibstoffe oder das Null-Emissions-Flugzeug. Unsere Gäste können aber mit atmosfair die Klimagase ihrer Flugreise kompensieren.



## Menschenrechte im Tourismus

Als Reiseveranstalter arbeiten wir täglich für und mit Menschen. Dazu gehören unsere Kunden, unsere Partner und die Bevölkerung in unseren Reisedestinationen. Diese Menschen sind das Fundament für die Qualität unserer Dienstleistungen und unseres Unternehmens-Erfolges. Wir achten ihre Menschenwürde und respektieren ihre Rechte.



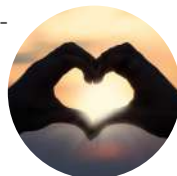
## Kinderschutzkodex

Der Missbrauch von Kindern ist weltweit eine Straftat und darf kein Tabuthema sein. Wir haben den Verhaltenskodex zum Schutz von Kindern vor sexueller Ausbeutung im Tourismus unterzeichnet und setzen uns hierfür ein.



## Herzensprojekte

Auf unseren Entdeckungstouren durch unsere Reiseländer ist die Idee entstanden, über unsere touristische Zusammenarbeit mit den Menschen vor Ort hinaus weitere Projekte direkt zu fördern. Wichtig ist uns hierbei unbürokratische und kleine Entwicklungsideen zu unterstützen, so dass ein Maximum der Spenden bei den Menschen ankommt.



## Mitglied im forum anders reisen

Das forum anders reisen e.V. ist ein Zusammenschluss von Reiseunternehmen, die sich dem nachhaltigen Tourismus verpflichtet haben. Es steht also für Reiseerlebnisse, die sich am Menschen und an der Umwelt orientieren. Gemeinsam stellen wir uns der Verantwortung für wirtschaftliche und soziale Entwicklung hier und in den Reiseländern.



## Besuch von Projekten vor Ort

Nachhaltiger Tourismus umfasst grundsätzlich alle Aspekte einer Reise und lässt sich ganz konkret an den Erlebnissen in den Gastländern messen. Zu den besonderen Erlebnissen zählen verschiedene Projekte des Gemeindetourismus, auch Community Based Tourism genannt.



## Zertifizierung

Auf unserem Selbstverständnis als nachhaltiger Reiseveranstalter basierend, sind wir Travelife zertifiziert. Die vorgegebenen Kriterien dienen uns als Rahmen für eine weitergehende Entwicklung der vielschichtigen Nachhaltigkeit unseres Handelns als Tourismusunternehmen vor Ort in den Destinationen sowie im Büro in Freiburg.





## ÜBERSICHT DER REISEERLEBNISSE

<b>Tag 1</b>		
<b>Ankunft Colombo, Transfer zu Ihrem Hotel nach Negombo</b>		
Übernachtung: Villa Hundira, Deluxe Room	Fahrzeit: 0,8 h	Mahlzeiten: -
<b>Tag 2</b>		
<b>Fahrt in den Wilpattu Nationalpark Erkunden Sie die Umgebung mit einem Naturguide</b>		
Übernachtung: The Ibis Wilpattu, Deluxe Lake View Room	Fahrzeit: 4 h	Mahlzeiten: F, M, A
<b>Tag 3</b>		
<b>Erkunden Sie die Flora und Fauna des Nationalparks auf einer Pirschfahrt.</b>		
Übernachtung: The Ibis Wilpattu, Deluxe Lake View Room	Fahrzeit: -	Mahlzeiten: F, M, A
<b>Tag 4</b>		
<b>Abholung vom Hotel, Fahrt in das kulturelle Dreieck, Unterwegs Besuch des Ritigala Klosters, Transfer zum Hotel Ausflug zum Ritigala Kloster</b>		
Übernachtung: Sigiriya King's Resort, King's Deluxe Mountain View Room	Fahrzeit: 5 h	Mahlzeiten: F, A
<b>Tag 5</b>		
<b>Ausflug zum Löwenfelsen Sigiriya, Besteigen des Felsens Erleben Sie das traditionelle Dorfleben Sri Lankas inmitten der Reisfelder von Habarana</b>		
Übernachtung: Sigiriya King's Resort, King's Deluxe Mountain View Room	Fahrzeit: 2 h	Mahlzeiten: F, A
<b>Tag 6</b>		
<b>Fahrradtour durch verschiedene Dörfer, Besuch unterschiedlicher kleiner Handwerksbetriebe, köstliches Curry-Mittagessen</b>		
Übernachtung: Sigiriya King's Resort, King's Deluxe Mountain View Room	Fahrzeit: 1,5 h	Mahlzeiten: F, M, A
<b>Tag 7</b>		
<b>Transfer zum Ayurveda Retreat, Kennenlern- und Orientierungstour, Einführung in Ayurveda</b>		
Übernachtung: Amuna Ayurveda & Wellness Retreat, The Dwellings	Fahrzeit: 0,5 h	Mahlzeiten: F, M, A
<b>Tag 8</b>		
<b>Programm im Amuna Ayurveda &amp; Wellness Retreat</b>		
Übernachtung: Amuna Ayurveda & Wellness Retreat, The Dwellings	Fahrzeit: -	Mahlzeiten: F, M, A
<b>Tag 9</b>		
<b>Ganzer Tag im Retreat</b>		
Übernachtung: Amuna Ayurveda & Wellness Retreat, The Dwellings	Fahrzeit: -	Mahlzeiten: F, M, A





**Tag 10**

**Ganzer Tag im Retreat**

Übernachtung: Amuna Ayuverda & Wellness Retreat, The Dwellings

Fahrzeit: -

Mahlzeiten: F, M, A

**Tag 11**

**Ganzer Tag im Retreat**

Übernachtung: Amuna Ayuverda & Wellness Retreat, The Dwellings

Fahrzeit: -

Mahlzeiten: F, M, A

**Tag 12**

**Ganzer Tag im Retreat**

Übernachtung: Amuna Ayuverda & Wellness Retreat, The Dwellings

Fahrzeit: -

Mahlzeiten: F, M, A

**Tag 13**

**Ganzer Tag im Retreat**

Übernachtung: Amuna Ayuverda & Wellness Retreat, The Dwellings

Fahrzeit: -

Mahlzeiten: F, M, A

**Tag 14**

**Abholung vom Hotel, Transfer zum Flughafen nach Colombo, Rückflug**

Übernachtung: -

Fahrzeit: 3,5 h

Mahlzeiten: -





## PREISÜBERSICHT

Preis auf Anfrage

### Inklusivleistungen

- alle angegebenen Leistungen
- Eintritte während der Touren
- Mahlzeiten wie angegeben (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- englischsprachige lokale Guides
- Transfers in klimatisiertem Fahrzeug mit Fahrer
- Reisepreissicherungsschein

### Exklusive

- Internationale Flüge
- Visagebühren
- Reiseversicherung
- Getränke
- Trinkgelder
- früher/später Check-in, /-out
- Lokale Steuern

## HIGHLIGHTS DER REISE

- Entdecken Sie die vielfältige Tierwelt im Willpattu Nationalpark
- Besichtigung des UNESCO Ruinenstadt Sigiriya
- Besuch der ehemaligen Hauptstadt Anuradhapura
- Amuna Ayurveda & Wellness Retreat





## SRI LANKA - DIE PERLE IM INDISCHEN OZEAN

Aufgrund seiner kompakten Größe bietet Sri Lanka für Individualreisende ein unglaublich reiches Sortiment von fesselnden Aktivitäten an. Berechtigterweise ist Sri Lanka für seine schönen Strände berühmt. Palmengesäumt, ein einladend warmer Ozean, eine große Vielfalt von etablierten Resorts am Süd- und Westende, vermischt mit verschlafenen Fischerdörfchen und unberührten Paradiesen im neuerdings liberalen Nord- und Ostende. Die Einwohner von Sri Lanka sind sehr freundlich und hilfsbereit, sie respektieren das Leben und die Natur in höchstem Maße.





## NACHHALTIGE AUSWIRKUNGEN DER ERLEBNISSE

Nachhaltiges Reisen ist unser Selbstverständnis. Unsere Reiserlebnisse tragen stets dazu bei, positive Impulse vor Ort zu setzen – etwa durch die Stärkung lokaler Einkommen und Gemeinschaften. Viele unserer Aktivitäten gehen noch einen Schritt weiter. Die folgenden Icons heben jene Erlebnisse hervor, die über die wirtschaftliche Stärkung hinaus einen zusätzlichen, klar erkennbaren positiven Beitrag leisten.



### Bildung

Das Reiseerlebnis eröffnet der lokalen Bevölkerung vor Ort neue Bildungsmöglichkeiten. Dadurch werden Fähigkeiten gefördert, die langfristig persönliche und berufliche Entwicklung unterstützen.



### Soziales

Die Aktivität fördert soziale Projekte und unterstützt damit insbesondere Gleichstellung, Kinderrechte und marginalisierte oder ausgegrenzte Menschen. Sie fördern damit sozialen Zusammenhalt und gegenseitigen Respekt.



### Kultur

Das Erlebnis trägt aktiv zum Erhalt kultureller Traditionen bei und fördert lokale Kulturschaffende sowie ihr kreatives Umfeld. Hierdurch stärken sie insbesondere die lokale Gemeinschaft.



### Naturschutz

Die Aktivität unterstützt direkt den Schutz, die Regeneration oder Pflege natürlicher Lebensräume und Ressourcen vor Ort. Durch umweltfreundliche Praktiken oder Bewusstseinsbildung fördern sie den verantwortungsvollen Umgang mit natürlichen Ressourcen.



### Tierschutz

Das Reiseerlebnis unterstützt nachhaltigen Artenschutz und respektiert das Wohlergehen von Tieren auf besondere Art.





## AUSFÜHRLICHES PROGRAMM

### Tag 1

Ankunft Colombo, Transfer zu Ihrem Hotel nach Negombo

Negombo ist eine Strandstadt in unmittelbarer Nähe zum Flughafen. Tatsächlich hat sie sich ein wenig vom kolonialen Charme bewahrt, der noch aus der niederländischen Zeit stammt. Der Einfluss ist heute immer noch deutlich in der alten niederländischen Festung und in den Kirchen zu sehen. Mit der Entwicklung im Tourismussektor kommen mittlerweile immer mehr neue Gebäude hinzu und daher ist jetzt die beste Zeit für einen Besuch, bevor sich die Atmosphäre für immer verändert.

Fahrzeit: 0,8 h Mahlzeiten: -

Ihre Unterkunft: Villa Hundira - Deluxe Room

Die Villa Hundira ist eine familiengeführte Villa, deren Zimmer sehr geräumig und geschmackvoll mit modernen Annehmlichkeiten ausgestattet sind, ohne jedoch den rustikalen und authentischen Touch zu verlieren. Die Familie hat einen fantastischen Koch und das Essen ist einfach unbeschreiblich lecker!

Indira, die Dame des Hauses, hat ihre eigene Werkstatt und die Gäste können sich dort mit den Einheimischen treffen und sich kunsthandwerklich betätigen (die Ergebnisse können natürlich mit nach Hause genommen werden)! Rolf, Indiras Mann, ist ein unglaublich freundlicher Mensch und hat viele interessante Geschichten zu erzählen. Er ist auch dreimaliger Schweizer Motocross-Meister. Insgesamt ist der Aufenthalt hier ein einzigartiges Erlebnis und eine ideale Möglichkeit, Ihre Tour zu beenden.

Sie haben ausreichend Zeit, sich in der Villa zu entspannen oder, falls Sie interessiert sind, die Werkstatt Arts & Crafts zu besuchen, die sich auf dem Grundstück befindet. Indira gründete die Werkstatt, um die Frauen der nahegelegenen Fischerdörfer zu unterstützen. Dort wird eine Reihe von stilvollen und extravaganten Wandbehängen, Wandteppichen, Kissen und Stofftieren hergestellt.





## Tag 2

### Fahrt in den Wilpattu Nationalpark

Der Wilpattu Nationalpark ist mit 1.080 Quadratkilometer der größte Nationalpark Sri Lankas und befindet sich an der Westküste Sri Lankas. Während des Bürgerkriegs diente der Park als Unterschlupf für die Rebellen und war deshalb jahrelang geschlossen. Er wurde erst 2010 wiedereröffnet und ist bekannt für seine majestätischen Elefanten, Leoparden, Hirsche, Faultiere, Bären und gigantische Krokodile.

### Geführte Tierbeobachtung in der Umgebung der Unterkunft

Begleiten Sie einen Naturguide auf einer geführten Tour durch die Umgebung und entdecken Sie die lokale Tier- und Pflanzenwelt. Die Exkursion findet in kleiner Gruppe über das Hotel statt und bietet spannende Einblicke in Lebensräume, Verhaltensweisen und ökologische Zusammenhänge. Je nach Tageszeit können Vögel, Säugetiere, Reptilien oder nachtaktive Tiere beobachtet werden. Die Tour ist für Naturinteressierte geeignet und wird mit Rücksicht auf Umwelt und Tiere durchgeführt.

Fahrzeit: 4 h    Mahlzeiten: F, M, A

Ihre Unterkunft: The Ibis Wilpattu - Deluxe Lake View Room

## Tag 3

### Wilpattu Nationalpark

Auf einer Pirschfahrt durch den Nationalpark erkunden Sie die artenreiche Flora und Fauna.

Der Park ist einer der am stärksten von dichtem Dschungel durchsetzten Parks des Landes, hier erhält man um den Dschungel herum, im Buschland und auf Salzwiesen einen guten Blick auf die hier lebenden Tiere.





Fahrzeit: -      Mahlzeiten: F, M, A

Ihre Unterkunft: The Ibis Wilpattu - Deluxe Lake View Room

#### Tag 4

Abholung vom Hotel, Fahrt in das kulturelle Dreieck, Unterwegs Besuch des Ritigala Klosters, Transfer zum Hotel

Sigiriya ist eine historische Region in der Zentralprovinz Sri Lankas und berühmt für den „Löwenfelsen“ – einen 200 Meter hohen Monolithen, auf dessen Spitze sich die Ruinen einer antiken Felsenfestung befinden.

#### Ausflug Ritigala

Ritigala ist ein kleiner Höhenzug und die höchste Erhebung von Sri Lankas Nordhälfte. Hier hat man in gewisser Weise das Gefühl, unentdeckt zu sein, in eine Welt einzutauchen, die weit weg ist von den berühmtesten Sehenswürdigkeiten des Landes. Hier lebte, äußerst zurückgezogen, einst die größte Bruderschaft besonders asketischer Mönche. Nehmen Sie sich Zeit, um die archäologische Stätte aus dem 8. Jahrhundert n.Chr. am Fuße des Hügels zu erkunden, die aufgrund der langen meditativen Wege, die sich durch den dichten Dschungel schlängeln, eine gewisse Mystik ausstrahlt.

Fahrzeit: 5 h      Mahlzeiten: F, A

Ihre Unterkunft: Sigiriya King's Resort - King's Deluxe Mountain View Room





## Tag 5

### Ausflug Löwenfelsen Sigiriya

Es ist eine dieser großen tragischen Geschichten, welche die Felsenfestung Sigiriya hervorgebracht hat: Ein Sohn, völlig von der Macht verblendet, stürzt seinen Vater vom Thron. Doch bald ist er nur noch von Ängsten getrieben, flüchtet sich in den Dschungel und erbaut dort im ersten Jahrhundert nach Christus eine Festung. Heute gilt sie als das achte Weltwunder der Antike. Der Felsen ragt 200 Meter in den Himmel und sollte so den Eindruck erwecken, als würde sie schweben.

Der steile Aufstieg über 1200 Stufen der Löwentreppe auf das Gipfelplateau endet mit einem traumhaften Panoramablick auf die Zitadelle, den schön angelegten Lustgarten am Fuße des Felsens, den umliegenden Dschungel und dem kleineren Felsmassiv Pidurangala. Besonders faszinierend ist die Skelettstruktur der antiken Stadt innerhalb der Festung, deren Größe und Komplexität für die Stadtplanung im 5. Jahrhundert in Sri Lanka einmalig ist.

Auf dem Weg zum Gipfel kann man neben den berühmten Fresken der sogenannten Blumenmädchen auch die Spiegelwand bestaunen, auf der sich bereit vor 1000 Jahren Besucher des Löwenfelsens verewigt haben.

Man sollte insgesamt ungefähr 1,5 bis 3 Stunden für den Aufstieg auf das Gipfelplateau über schmale Treppen einplanen und ausreichend Wasser und Sonnenschutz einpacken!

Es empfiehlt sich, den Felsen sehr früh am Morgen zum Sonnenaufgang oder am Nachmittag zu besuchen, auch um den Besucherandrang ein wenig zu umgehen.

### Tradition und Rhythmus in Reisfeldern

In einem authentischen Lehmhaus erhalten Sie Einblicke in die Kultur, Musik und Geschichten der ländlichen Gemeinschaften.

Begleitet von den Klängen einer traditionellen Flöte entdecken Sie gemeinsam mit lokalen Geschichtenerzählern und Musikern die Bräuche und Traditionen der Region. Lernen Sie traditionelle Volksinstrumente kennen und nehmen Sie an einer interaktiven Trommleinheit teil, bei der Sie die Rhythmen Sri Lankas selbst erleben können.





Zum Abschluss werden Ihnen traditioneller Tee und lokale Snacks in entspannter Dorfatmosphäre serviert. Dieses kulturelle Erlebnis verbindet Musik, Geschichte und Gastfreundschaft und bietet einen authentischen Einblick in das ländliche Sri Lanka.

Habarana ist eine kleine Stadt im Norden Sri Lankas und ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge zu kulturellen Stätten wie Sigiriya und Polonnaruwa. Die Region ist bekannt für ihre Nähe zu Nationalparks wie Minneriya, wo man wilde Elefanten beobachten kann.

Fahrzeit: 2 h Mahlzeiten: F, A

Ihre Unterkunft: Sigiriya King's Resort - King's Deluxe Mountain View Room

## Tag 6

Fahrradtour Habarana, Erkundung von Dörfern

Heute begeben Sie sich auf eine Radtour durch verschiedene Dörfer, Sie lernen den Lebensstil der Dorfbewohner kennen. Bei diesem Erlebnis dreht sich alles um Land und Leute. Sie starten entlang einer Dorfstraße und besuchen verschiedene Häuser, in denen kleine Handwerksbetriebe angesiedelt sind.

Der erste Stopp ist eine Werkstatt in der Ziegel aus Ton hergestellt werden, weiter geht es zu einem Betrieb der Kokosbesen herstellt. Dann folgt ein kurzer Halt am Haus des Tanzlehrers des Dorfes, um einige der traditionellen Tanzschritte zu erfahren. Weiter geht es mit dem Besuch bei einer Dame die traditionelles ayurvedisches Öl herstellt. Unterwegs machen Sie auch eine Pause, um lokale Snacks und Tee, der in einer Kokosnussschale serviert wird, zu probieren.

Dies sind alles lokale Erlebnisse, die Ihnen in Erinnerung bleiben werden. Der letzte Stopp ist ein traditionelles Dorfhaus, hier wird ein köstliches srilankisches Reis- und Curry-Mittagessen von Dilini, einer Einheimischen, für Sie zubereitet. Hinweise: Der Weg ist etwa 12 km lang und überwiegend in flachem Gelände, kann aber auch mit dem Tuk Tuk zurück gelegt werden.

Fahrzeit: 1,5 h Mahlzeiten: F, M, A

Ihre Unterkunft: Sigiriya King's Resort - King's Deluxe Mountain View Room





## Tag 7

### Anreise - Amuna Ayurveda & Wellness Retreat

Der Vormittag bleibt bewusst frei, sodass Sie nach einem genussvollen Frühstück die Annehmlichkeiten des Resorts in Ruhe nutzen können.

Anschließend checken Sie aus dem Hotel aus und fahren zu Ihrem Ayurveda Retreat, in dem Sie die kommenden sieben Nächte verbringen. Sie treffen rechtzeitig zum Mittagessen in der Unterkunft ein und genießen ein schmackhaftes Mittagessen im Amuna.

Im Anschluss nehmen Sie gemeinsam mit dem verantwortlichen Team vor Ort an einer Führung über das Gelände teil, um die Unterkunft und ihre Einrichtungen kennenzulernen.

Eingebettet im kulturellen Dreieck Sri Lankas nahe Dambulla bietet das Amuna Ayurveda & Wellness Retreat eine ruhige Auszeit inmitten üppiger Natur und in der Nähe des Kandalama-Sees. Auf einem etwa 20 Hektar großen Areal verbindet das Retreat umweltbewusste Architektur mit authentischer ayurvedischer Heilkunde, Yoga, Meditation und individuell abgestimmten Wellness-Programmen. Sie wohnen in komfortablen Unterkünften, erhalten ganzheitliche Behandlungen unter Anleitung von ansässigen Ärzten, genießen eine Küche auf Basis biologischer Zutaten und profitieren von einem eigenen Kräutergarten, der die traditionellen Therapien unterstützt. Mit seiner stillen Lage und dem Fokus auf Ausgleich, Regeneration und Nachhaltigkeit bietet Amuna ein umfassendes Wohlfühlerlebnis für Erholung und Erneuerung.

Im weiteren Verlauf erhalten Sie eine Einführung in das Ayurveda: eine Übersicht über die ayurvedische Lebensweise und ihre Grundprinzipien, gefolgt von einer Fragerunde.

Später bekommen Sie einen Fragebogen zu Ihrem Wohlbefinden, den Sie ausfüllen und dem Arzt bei seiner Ankunft zum Abendessen übergeben.

Genießen Sie ein frühes Abendessen und lassen Sie den Tag mit einer erholsamen Nacht ausklingen.

Fahrzeit: 0,5 h Mahlzeiten: F, M, A





Ihre Unterkunft: Amuna Ayurveda & Wellness Retreat - The Dwellings

## Tag 8

### Amuna Ayurveda & Wellness Retreat

Das Programm ist eine intensiv begleitete Ayurveda-Erfahrung, die Ihnen bewusst Raum für sich selbst eröffnet. In einer ruhigen, fürsorglichen Umgebung können Sie loslassen, zur Ruhe kommen und neue Balance finden – ideal, um nach anhaltendem Stress neue Energie zu schöpfen, Ihre innere Harmonie zu stärken und sich wieder mit Ihrem natürlichen Wohlbefinden zu verbinden.

#### Inhalte:

- Unterkunft im naturverbundenen, eco-freundlichen Ayurveda Retreat
- Ärztliche Begleitung durch den ansässigen Ayurveda-Arzt mit individueller Beratung
- Personalisierter ayurvedischer Ernährungsplan mit frisch zubereiteten, pflanzenbasierten Mahlzeiten
- Kräutertees zur Unterstützung von Entgiftung, Regeneration und Entspannung
- Tägliche, individuell abgestimmte Ayurveda-Therapien
- Innerliche und äußerliche ayurvedische Anwendungen nach ärztlicher Empfehlung
- Tägliche Hatha-Yoga-Gruppenstunden mit anschließender geführter Meditation
- Ergänzend je nach Bedarf: Panchakarma-Reinigungstherapien
- Individuelle Einheiten zu Yoga, Pranayama (Atemtechniken) und Meditation
- Laufende Fortschrittskontrollen und Impulse für einen gesundheitsfördernden Lebensstil
- Achtsam ausgewählte Aktivitäten zur Vertiefung der Selbstwahrnehmung und Entspannung
- Naturerlebnisse und Ausflüge zur Verbindung mit der Umgebung und Unterstützung des Heilungsprozesses
- Abschlussberatung mit persönlichen Empfehlungen für den Alltag (Ayurveda Dinacharya)

Fahrzeit: -      Mahlzeiten: F, M, A





Ihre Unterkunft: Amuna Ayuverda & Wellness Retreat - The Dwellings

### Tag 9

Ganzer Tag im Retreat

Fahrzeit: - Mahlzeiten: F, M, A

Ihre Unterkunft: Amuna Ayuverda & Wellness Retreat - The Dwellings

### Tag 10

Ganzer Tag im Retreat

Fahrzeit: - Mahlzeiten: F, M, A

Ihre Unterkunft: Amuna Ayuverda & Wellness Retreat - The Dwellings

### Tag 11

Ganzer Tag im Retreat

Fahrzeit: - Mahlzeiten: F, M, A

Ihre Unterkunft: Amuna Ayuverda & Wellness Retreat - The Dwellings



## Tag 12

Ganzer Tag im Retreat

Fahrzeit: -      Mahlzeiten: F, M, A

Ihre Unterkunft: Amuna Ayuverda & Wellness Retreat - The Dwellings

## Tag 13

Ganzer Tag im Retreat

Fahrzeit: -      Mahlzeiten: F, M, A

Ihre Unterkunft: Amuna Ayuverda & Wellness Retreat - The Dwellings

## Tag 14

Abholung vom Hotel, Transfer zum Flughafen nach Colombo, Rückflug

Fahrzeit: 3,5 h    Mahlzeiten: -

Ihre Unterkunft: -



## ANMERKUNGEN

- Die aufgeführten Leistungen sind bisher nicht reserviert. Gerne prüfen wir alle Verfügbarkeiten für Sie.
- Beim Auswärtigen Amt können Sie weitere Einreisebestimmungen und Sicherheitshinweise erfahren. Gerne besprechen wir auch diese mit Ihnen persönlich: [www.auswaertiges-amt.de/srilankasicherheit/212254](http://www.auswaertiges-amt.de/srilankasicherheit/212254).
- AGB: Die Reise unterliegt unseren AGB, diese finden Sie unter: [www.green-tiger.de/agb](http://www.green-tiger.de/agb)
- CO2-Ausgleich: Es gibt bis heute leider noch keine Möglichkeit, das Reisen mit dem Flugzeug umweltfreundlich zu gestalten. Sie können die produzierten Treibhausgase aber kompensieren, indem Sie einen CO2-Ausgleich zahlen. Der Beitrag wird genutzt, um erneuerbare Energien auszubauen, besonders in Entwicklungsländern. Die Zahlung des Beitrags ist freiwillig und kann ganz, oder teilweise geleistet werden. Sie können den Beitrag hier berechnen und bezahlen: [www.green-tiger.de/co2-ausgleich](http://www.green-tiger.de/co2-ausgleich).
- Fahrtzeiten und Programm: Bei den angegebenen Fahrtzeiten handelt es sich um die ungefähre Fahrtdauer. Diese kann aufgrund von Wetter und Straßenzustand variieren. Das Programm kann aufgrund von unvorhergesehen Ereignissen leicht abweichen.
- Mitwirkungspflichten: Uns liegt die optimale Durchführung Ihrer Reise sehr am Herzen. Sollte dennoch während Ihrer Reise etwas nicht zu Ihrer Zufriedenheit verlaufen, bitten wir Sie, dies unseren Partnern vor Ort oder uns unverzüglich mitzuteilen. So können wir zeitnah darauf reagieren und eine Lösung für Sie finden.
- Preisänderungen und Sonderkosten: Sollten nach Abschluss des Reisevertrages Preisanpassungen notwendig sein (z.B. Erhöhung der Eintritte bei Nationalparks), kann Green Tiger diese an Sie weitergeben. Sollte diese Preisänderung 8% des Reisepreises übersteigen, haben Sie ein Sonderkündigungsrecht.